

Администрация муниципального образования городского округа «Воркута»  
"Воркута" кар кытшлӧн муниципальной юкӧнса администрации  
**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Прогимназия №1»  
г.Воркуты**  
1 №-а прогимназия» муниципальной асьюралана велӧдан учреждение Воркута к.

СОГЛАСОВАНЫ  
Протокол Совета родителей  
от 11.01.2021 №3

УТВЕРЖДЕНЫ  
приказом директора  
от 11.01.2021 № 52/01-17

СОГЛАСОВАНЫ  
Протокол Педагогического совета  
от 11.01.2021 №3

*Мнение представительного органа  
работников учреждения, изложенное в  
протоколе заседания профсоюзного  
комитета учреждения от 11.01.2021 №15,  
УЧТЕНО*

**Положение  
о режиме занятий учащихся**

г. Воркута

2021г.

## 1. Общие положения

1. Положение о режиме занятий учащихся МАОУ «Прогимназия №1» г. Воркуты (далее - учреждение) регламентирует режим образовательной деятельности в учреждении и регулирует режим образовательного процесса.
2. Положение разработано в соответствии с:
  - Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ (часть 2 статьи 30);
  - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением главного государственного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (далее – Санитарные правила);
  - Уставом учреждения.

## 2. Режим образовательного процесса

1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
2. Продолжительность учебного года в учреждении во 2-4 классах составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели.
3. Учебный год составляют учебные периоды: четыре учебные четверти.
4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график ежегодно утверждается приказом директора учреждения.
6. Обучение в учреждении ведется в одну смену по пятидневной учебной неделе.
7. Продолжительность урока во 2–4-х классах составляет 45 минут.
8. В соответствии с требованиями Санитарных правил для облегчения процесса адаптации учащихся к режиму занятий в учреждении в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
  - сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями);
  - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
  - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
9. В середине учебного дня для учащихся первых классов проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
10. Учебные занятия в учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в учреждении запрещено.
11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий включены перемены, продолжительностью 15, 20 минут.
12. Расписание звонков:

№ урока	Начало урока (время)	Окончание урока (время)	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08.30	09.05	35 мин	30 мин
2	09.35	10.10	35 мин	30 мин
3	10.40	11.15	35 мин	

### Расписание звонков 1-х классов (ноябрь-декабрь)

№ урока	Начало урока (время)	Окончание урока (время)	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08.30	09.05	35 мин	25 мин
2	09.35	10.10	35 мин	30 мин
3	10.40	11.15	35 мин	30 мин
4	11.35	12.10	35мин	

### Расписание звонков 1-х классов (январь-май)

№ урока	Начало урока (время)	Окончание урока (время)	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08.30	09.10	40 мин	25 мин
2	09.35	10.15	40 мин	25 мин
3	10.40	11.20	40 мин	15 мин
4	11.35	12.20	40 мин	

### Расписание звонков 2-4 классов

№ урока	Начало урока (время)	Окончание урока (время)	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08.30	09.15	45 мин	20 мин
2	09.35	10.20	45 мин	20 мин
3	10.40	11.25	45 мин	10 мин
4	11.35	12.20	45 мин	10 мин
5	12.30	13.15	45 мин	

13. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

Класс	Предельно-допустимая аудиторная нагрузка (количество часов в неделю)
1	21
2-4	23

1.2. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

1.3. Образовательный процесс в учреждении осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утверждаемым ежегодно директором учреждения.

### 3. Режим каникулярного времени.

1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком, при этом продолжительность каникул между учебными четвертями и полугодиями составляет не менее 7 календарных дней.

#### **4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования.**

1. Режим работы учреждения предусматривает реализацию основной образовательной программы в одну смену с 8.30 до 13.30, реализацию дополнительных общеобразовательных программ и дополнительных занятий в рамках реализации учебного плана в части, формируемой участниками образовательных отношений, учреждение организует в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора.
2. Минимальное время перерыва между занятиями по дополнительным общеобразовательным программам и последним уроком составляет 30 мин.
3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
4. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на учащегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей и проводятся по отдельному расписанию.

**5. Режим работы учреждения** в период отмены учебных занятий для учащихся по санитарно-эпидемиологическим основаниям (карантин) регулируется онлайн-расписанием занятий, которое утверждается приказом директора учреждения.

1. При реализации образовательных программ начального общего образования, а также по дополнительным общеобразовательным программам с применением ЭО и ДОТ в период карантина, учреждение корректирует учебные планы в части форм обучения, технических средств обучения и рабочие программы по предметам, курсам дисциплинам (модулям) в части сокращения времени учебных занятий и акцента на освоение нового учебного материала.
2. В период отмены учебных занятий для учащихся по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям режим занятий, другие вопросы организации учебного процесса в учреждении регулируются Локальными нормативными актами «Положение об организации работы в период отмены учебных занятий для учащихся по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям», «Положение об организации образовательного процесса с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в период активированных дней, режима повышенной готовности или действия режима самоизоляции (карантина)».

**6. Промежуточная аттестация** проводится в апреле-мае без прекращения образовательного процесса в соответствии с локальным нормативным актом учреждения «Положение о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся учреждения».

#### **7. Режим работы учреждения.**

День недели	Начало работы	Окончание работы
Понедельник	7.00	19.00
Вторник	7.00	19.00
Среда	7.00	19.00
Четверг	7.00	19.00

Пятница	7.00	19.00
Суббота	выходной	
Воскресенье	выходной	