

ПРИНЯТ

Педагогическим советом МАОУ
«Прогимназия №1» г.Воркуты
Протокол №1 от «31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕН

приказом директора
от «31» августа 2022г. № 285/01-17

СОГЛАСОВАН

Советом родителей МАОУ «Прогимназия
№1» г.Воркуты
Протокол № 1 от 31.08.2022 года

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Прогимназия № 1» г. Воркуты
на 2022 - 2023 учебный год**

**Режим дня на холодный период года
Группа раннего возраста (1 - 2 года)**

<i>Время</i>	Содержание деятельности
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, совместные игры, индивидуальное общение педагога с детьми
8.00-8.05	Утренняя гимнастика (в группе)
8.05-8.20	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Игра, самостоятельная деятельность
9.00-9.10	Игра-занятие (по подгруппам)/организованная детская деятельность 1 подгруппа
9.25-9.35	2 подгруппа
9.35-10.00	Самостоятельные игры, общение по интересам
10.00-10.15	2-ой завтрак
10.15-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)
11.00-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.20-12.00	Обед, подготовка ко сну
12.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем детей, игровая гимнастика после сна, воздушно-водные закаливающие процедуры
15.20-16.00	Подготовка к полднику, полдник, самостоятельные игры, подготовка к занимательной деятельности
16.00-16.10	Игра-занятие (по подгруппам)/организованная детская деятельность 1 подгруппа
16.15-16.25	2 подгруппа
16.25-17.00	Самостоятельная предметная и игровая деятельность, общение, деятельность по интересам, совместная деятельность
17.00-17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30-18.00	Самостоятельная предметная и игровая деятельность, общение, деятельность по интересам, совместная деятельность
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Встречи с родителями по решению образовательных задач в условиях семьи и прогимназии. Уход домой.
Для детей раннего возраста (при неблагоприятных погодных условиях - зимний период года) прогулка заменяется организацией различных видов двигательной активности.	

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
от «31» августа 2022г. № 285 /01-17

**Режим дня на холодный период года
I младшая группа (2-3 года)**

Время	Содержание деятельности
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, совместные игры, индивидуальное общение педагога с детьми
8.00-8.05	Утренняя гимнастика (в группе)
8.05-8.20	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Игра, самостоятельная деятельность
9.00-9.10	Игра-занятие (по подгруппам)/организованная детская деятельность 1 подгруппа
9.25-9.35	2 подгруппа
9.35-10.00	Самостоятельные игры, общение по интересам
10.00-10.15	2-ой завтрак
10.15-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)
11.00-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.20-12.00	Обед, подготовка ко сну
12.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем детей, игровая гимнастика после сна, воздушно-водные закаливающие процедуры
15.20-16.00	Подготовка к полднику, полдник, самостоятельные игры, подготовка к занимательной деятельности
16.00-16.10	Игра-занятие (по подгруппам)/организованная детская деятельность 1 подгруппа
16.15-16.25	2 подгруппа
16.25-17.00	Самостоятельная предметная и игровая деятельность, общение, деятельность по интересам, совместная деятельность
17.00-17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30-18.00	Самостоятельная предметная и игровая деятельность, общение, деятельность по интересам, совместная деятельность
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Встречи с родителями по решению образовательных задач в условиях семьи и прогимназии. Уход домой.
Для детей раннего возраста (при неблагоприятных погодных условиях - зимний период года) прогулка заменяется организацией различных видов двигательной активности.	

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
от «31» августа 2022г. № 285/01-17

**Режим дня на холодный период года
II младшая группа (3-4 года)**

<i>Время</i>	Содержание деятельности
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, совместные игры, индивидуальное общение педагога с детьми
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (малый спортивный зал)
8.10-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Игровая пауза: игры, свободное общение, подготовка к занимательной деятельности
9.00-9.15	Образовательная деятельность
9.15-9.25	Игры на снятие «эмоционального напряжения», динамическая пауза
9.25-9.40	Образовательная деятельность
9.40-10.05	Самостоятельные игры, общение по интересам
10.05-10.20	2-ой завтрак
10.25-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экскурсии, общение по интересам)
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры
12.20-13.00	Обед, подготовка ко сну,
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-17.00	Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, художественно-эстетический труд, кружки. Индивидуальное общение педагога с детьми.
17.10-17.35	Подготовка к ужину, ужин
17.35-19.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой. Встречи с родителями по решению образовательных задач в условиях семьи и прогимназии.
При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.	

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
от «31» августа 2022г. № 285/01-17

**Режим дня на холодный период года
Средняя группа (4-5 лет)**

<i>Время</i>	Содержание деятельности
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, совместные игры, индивидуальное общение педагога с детьми
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (большой спортивный зал)
8.10-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Игровая пауза: игры, свободное общение, подготовка к занимательной деятельности
9.00-9.20	Образовательная деятельность
9.20-9.30	Игры на снятие «эмоционального напряжения», динамическая пауза
9.30-9.50	Образовательная деятельность
9.50-10.15	Самостоятельные игры, общение по интересам
10.15-10.30	2-ой завтрак
10.30-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экскурсии, общение по интересам)
12.00-12.25	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры
12.25-13.00	Обед, подготовка ко сну,
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-17.15	Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, художественно-эстетический труд, кружки. Индивидуальное общение педагога с детьми.
17.15-17.40	Подготовка к ужину, ужин
17.40-19.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой. Встречи с родителями по решению образовательных задач в условиях семьи и прогимназии.
При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.	

**Режим дня на холодный период года
Старшая группа (5-6 лет)**

<i>Время</i>	Содержание деятельности
7.00-8.10	Прием детей, осмотр, совместные игры, индивидуальное общение педагога с детьми
8.10-8.20	Утренняя гимнастика (малый спортивный зал)
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игровая пауза: игры, свободное общение, подготовка к занимательной деятельности
9.00-9.25	Образовательная деятельность
9.25-9.35	Игры на снятие «эмоционального напряжения», динамическая пауза
9.35-10.00	Образовательная деятельность
10.00-10.20	Самостоятельные игры, общение по интересам
10.20-10.35	2-ой завтрак
10.35-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экскурсии, общение по интересам)
12.00-12.25	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры
12.25-13.00	Обед, подготовка ко сну,
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-17.20	Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, художественно-эстетический труд, кружки. Индивидуальное общение педагога с детьми.
17.20-17.45	Подготовка к ужину, ужин
17.45-19.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой. Встречи с родителями по решению образовательных задач в условиях семьи и прогимназии.
При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.	

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
от «31» августа 2022г. № 285/01-17

**Режим дня на холодный период года
Подготовительная группа (6-7 лет)**

Время	Содержание деятельности
7.00-8.10	Прием детей, осмотр, совместные игры, индивидуальное общение педагога с детьми
8.10-8.20	Утренняя гимнастика (большой спортивный зал)
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игровая пауза: игры, свободное общение, подготовка к занимательной деятельности
9.00-9.30	Образовательная деятельность
9.30-9.40	Игры на снятие «эмоционального напряжения», динамическая пауза
9.40-10.10 10.25-10.55	Образовательная деятельность
10.10-10.25	2-ой завтрак
10.55-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экскурсии, общение по интересам)
12.05-12.30	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры
12.30-13.00	Обед, подготовка ко сну,
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-17.20	Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, художественно-эстетический труд, кружки. Индивидуальное общение педагога с детьми.
17.20-17.45	Подготовка к ужину, ужин
17.45-19.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой. Встречи с родителями по решению образовательных задач в условиях семьи и прогимназии.
При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.	