

ПРИНЯТ

Педагогическим советом МАОУ
«Прогимназия №1» г.Воркуты
Протокол №1 от «31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕН

приказом директора
от «31» августа 2022г. № 285 /01-17

СОГЛАСОВАН

Советом родителей МАОУ
«Прогимназия №1» г.Воркуты
Протокол № 1 от 31.08.2022 года

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Прогимназия № 1» г. Воркуты
на 2022 - 2023 учебный год**

**Младшая разновозрастная группа (2-4 года)
на теплый период года**

время	Содержание деятельности
7.00 – 8.00	Прием, осмотр, измерение температуры, формирование традиций: «Утро радостных встреч» Совместная деятельность, самостоятельные игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку (умывание), завтрак
8.40 – 9.15	Самостоятельные игры, общение. Игровые образовательные ситуации. Праздники. Музыкальное развлечение.
9.15 – 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка Совместная деятельность детей со взрослым, развлечение на свежем воздухе. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми.
10.00 – 10.15	2-й завтрак
11.20 – 11.50	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Игры.
11.50 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30- 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40- 16.45	Подготовка к прогулке. Прогулка Совместная деятельность детей со взрослым. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми.
16.45 – 17.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Игры.
17.10 - 17.40	Подготовка к ужину. Ужин.
17.40 – 19.00	Самостоятельная предметная и игровая деятельности. Совместная деятельность, общение и деятельность по интересам, труд. Индивидуальное общение педагога с детьми. Подготовка к прогулке, прогулка. Встречи с родителями по решению образовательных задач в условиях семьи и ОУ. Уход детей домой

**Средняя разновозрастная группа (3-5 лет)
на теплый период года**

время	Содержание деятельности
7.00 – 8.00	Прием, осмотр, измерение температуры, формирование традиций: «Утро радостных встреч» Совместная деятельность, самостоятельные игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку (умывание), завтрак.
8.40 – 9.20	Самостоятельные игры, общение. Игровые образовательные ситуации. Праздники. Музыкальное развлечение.
9.20 – 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка Совместная деятельность детей со взрослым, развлечение на свежем воздухе. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми.
10.00 – 10.15	2-й завтрак
11.40– 12.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Игры.
12.10- 12.40	Подготовка к обеду, обед.
12.40- 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40- 16.50	Подготовка к прогулке. Прогулка Совместная деятельность детей со взрослым. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми.
16.50 – 17.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Игры.
17.10 - 17.40	Подготовка к ужину. Ужин.
17.40 – 19.00	Самостоятельная предметная и игровая деятельности. Совместная деятельность, общение и деятельность по интересам, труд. Индивидуальное общение педагога с детьми. Подготовка к прогулке, прогулка. Встречи с родителями по решению образовательных задач в условиях семьи и ОУ. Уход детей домой

**Старшая разновозрастная группа (5-7 лет)
на теплый период года**

время	Содержание деятельности
7.00 – 8.00	Прием, осмотр, измерение температуры, формирование традиций: «Утро радостных встреч» Совместная деятельность, самостоятельные игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку (умывание), завтрак.
8.40 – 9.20	Самостоятельные игры, общение. Игровые образовательные ситуации. Праздники. Музыкальное развлечение.
9.20 – 11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка Совместная деятельность детей со взрослым, развлечение на свежем воздухе. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми.
10.00 – 10.15	2-й завтрак
11.45– 12.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Игры.
12.20- 12.50	Подготовка к обеду, обед.
12.50- 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40- 16.55	Подготовка к прогулке. Прогулка Совместная деятельность детей со взрослым. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми.
16.55 – 17.15	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Игры.
17.15 - 17.45	Подготовка к ужину. Ужин.
17.45 – 19.00	Самостоятельная предметная и игровая деятельности. Совместная деятельность, общение и деятельность по интересам, труд. Индивидуальное общение педагога с детьми. Подготовка к прогулке, прогулка. Встречи с родителями по решению образовательных задач в условиях семьи и ОУ. Уход детей домой.