

МЕНЮ

ШКОЛА ЗАВТРАК И ОБЕД

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ 200	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 120	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ 150/30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 120	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ СО СМЕТАННО-МАСЛЕННЫМ СОУСОМ 150/30	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ 150/30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 120	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МОРКОВНАЯ СО СМЕТАННО-МАСЛЕННОЙ ПОДЛИВОЙ 150/30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 100	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ БЕДРА 100	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУЛОЧКА С СЫРОМ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
ЯБЛОКО 160	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10		ЯБЛОКО 140	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БАНАН 200		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
					ВАФЛИ 20			АПЕЛЬСИН 155	
					ЯБЛОКО 130				
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
Обед									
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ КАПУСТЫ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ЛАПША ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ 200	СУП ОВОЩНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С МЯСОМ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ 240	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 90	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 240	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ 150	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С ГОВЯДИНОЙ И ОТВАРНЫМ КАРТОФЕЛЕМ 150/90	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150
КНЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЛУКОМ 60	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 90	БИТОЧКИ ИЗ ОЛЕНИНЫ 90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ С 200	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 90	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 90
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТ С 200	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ КОНСЕР ГОРОШКОМ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ С 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЛУКОМ 60	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТ С 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ С 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТ С 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО 30	БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО 30	БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО 30	БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО 30	БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО 30	БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО 30	БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО 30	БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО 30	БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО 30	БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО 30
РЯЖЕНКА 180	ЙОГУРТ 180	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	ЙОГУРТ 180	РЯЖЕНКА 180	ЙОГУРТ 180	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	ЙОГУРТ 180