

МЕНЮ

ШКОЛА ЗАВТРАК И ОБЕД

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ С ДЖЕМОМ 190/30	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 120	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 190/30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 120	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 220
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 100	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	КОТЛЕТЫ ИЗ ОЛЕНИНЫ 100	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 60
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ВАФЛИ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	
II Завтрак									
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200
ЯБЛОКО 150	АПЕЛЬСИН 200	ЯБЛОКО 180	ЯБЛОКО 150	ЯБЛОКО 200	ЯБЛОКО 150	ЯБЛОКО 150	ЯБЛОКО 150	БАНАН 240	ЯБЛОКО 120
Обед									
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ 250	ЩИ ИЗ КАПУСТЫ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП ЛАПША ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	СУП ОВОЩНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250	БОРЩ С МЯСОМ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 250	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ 150	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С ГОВЯДИНОЙ И ОТВАРНЫМ КАРТОФЕЛЕМ 150/100	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	БИТОЧКИ ИЗ ОЛЕНИНЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЛУКОМ 60	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 100	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 100	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 100
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ С ВИТ С 200	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОГО ГОРОШКА С ЛУКОМ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ С 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЛУКОМ 60	ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ С 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ С 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ С ВИТ С 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ С ВИТ С 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30