

МЕНЮ

Ясли 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|--|---|---|-------------------------------------|---|--|--|-------------------------------------|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 | КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ 180 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 180 | КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 180 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 | КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ 180 | КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ 180 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 |
| ПЕЧЕНЬЕ 20 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | ВАФЛИ 20 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 |
| | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | ФРУКТЫ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | ФРУКТЫ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ 100 | ФРУКТЫ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | ФРУКТЫ 180 |
| Обед | | | | | | | | | |
| СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ 180 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ 180 | ЩИ ИЗ КАПУСТЫ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180 | СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 180 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180 | СУП ЛАПША ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ 180 | СУП ОВОЩНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180 | БОРЩ С МЯСОМ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 120 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ 120/60 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120 | ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 120 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ 120 | АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С ГОВЯДИНОЙ И ОТВАРНЫМ КАРТОФЕЛЕМ 120/60 | ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 120 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120 |
| ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60 | БИТОЧКИ ИЗ ОЛЕНИНЫ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЛУКОМ 40 | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 60 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 60 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | ЩНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 60 | ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЁНОГО КОНСЕРВ ГОРОШКА С ЛУКОМ 40 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЛУКОМ 40 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 40 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО 20 | БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО 20 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 | БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО 20 | БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО 20 | БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО 20 | БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО 20 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 | БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО 20 | БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО 20 |
| РЯЖЕНКА 150 | ЙОГУРТ 150 | КЕФИР 150 | РЯЖЕНКА 150 | ЙОГУРТ 150 | РЯЖЕНКА 150 | ЙОГУРТ 150 | КЕФИР 150 | РЯЖЕНКА 150 | ЙОГУРТ 150 |
| Ужин | | | | | | | | | |
| ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕ С КИСЕЛЬНОЙ ПОДЛИВОЙ 120/20 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/20 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120 | ПАЛОЧКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 100/20 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 120 | ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ 120/20 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 120 | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 100/20 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ТВОРОЖНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 100/20 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180 | РЫБА ТУЩЁННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
| | | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180 | | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180 | |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | |