|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МАОУ " Прогимназия №1" г.Воркуты* | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 | | | | КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ 180 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 180 | КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 180 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 | КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ 180 | | | | КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ 180 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |
| ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 | | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 | | | | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 |
| ПЕЧЕНЬЕ 20 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | | | | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | ВАФЛИ 20 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 |
|  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | | | | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 |  |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | | | |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | | | | ФРУКТЫ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | ФРУКТЫ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | ФРУКТЫ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | | | | ФРУКТЫ 180 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ 180 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ 180 | | | | ЩИ ИЗ КАПУСТЫ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180 | СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 180 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180 | СУП ЛАПША ПО- ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ 180 | СУП ОВОЩНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180 | БОРЩ С МЯСОМ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 180 | | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 120 | | | | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ 120/60 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120 | ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 120 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ 120 | АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С ГОВЯДИНОЙ И ОТВАРНЫМ КАРТОФЕЛЕМ 120/60 | ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 120 | | | | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120 |
| КНЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60 | БИТОЧКИ ИЗ ОЛЕНИНЫ 60 | | | | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЛУКОМ 40 | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 60 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 60 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60 | | | | ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40 | | | | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ 180 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЁНОГО КОНСЕРВ ГОРОШКА С ЛУКОМ 40 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЛУКОМ 40 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40 | | | | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 40 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | | | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО 20 | БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО 20 | | | | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 | БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО 20 | БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО 20 | БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО 20 | БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО 20 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 | БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО 20 | | | | БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО 20 |
| РЯЖЕНКА 150 | ЙОГУРТ 150 | | | | КЕФИР 150 | РЯЖЕНКА 150 | ЙОГУРТ 150 | РЯЖЕНКА 150 | ЙОГУРТ 150 | КЕФИР 150 | РЯЖЕНКА 150 | | | | ЙОГУРТ 150 |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕ С КИСЕЛЬНОЙ ПОДЛИВОЙ 120/20 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/20 | | | | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120 | ПАЛОЧКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 100/20 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 120 | ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ 120/20 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 120 | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 100/20 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120 | | | | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ТВОРОЖНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 100/20 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180 | | | | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180 | РЫБА ТУЩЁННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60 | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
|  |  | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |  | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180 |  | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |  | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180 | | | |  |
|  |  | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | | |  |

.