|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МАОУ " Прогимназия №1" г.Воркуты* |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Ясли 12 часов** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| КАША ПШЕННАЯ НАМОЛОКЕ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ СМАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ 180 | КАША МАННАЯ НАМОЛОКЕ 180 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯНА МОЛОКЕ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ НАМОЛОКЕ 180 | КАША ЯЧНЕВАЯ НАМОЛОКЕ 180 | КАША КУКУРУЗНАЯ НАМОЛОКЕ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ СМАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ 180 | КАША РИСОВАЯ НАМОЛОКЕ 180 | КАША ПШЕНИЧНАЯ НАМОЛОКЕ 180 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |
| ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 |
| ПЕЧЕНЬЕ 20 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 20 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | ВАФЛИ 20 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 |
|  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 |  |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 |  |
| **II Завтрак** |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | ФРУКТЫ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | ФРУКТЫ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | ФРУКТЫ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | ФРУКТЫ 180 |
| **Обед** |
| СВЕКОЛЬНИК СГОВЯДИНОЙ СОСМЕТАНОЙ 180 | РАССОЛЬНИК СГОВЯДИНОЙ СОСМЕТАНОЙ 180 | ЩИ ИЗ КАПУСТЫ НАКУРИННОМ БУЛЬОНЕСО СМЕТАНОЙ 180 | СУП РЫБНЫЙ СОСМЕТАНОЙ 180 | СУП ГОРОХОВЫЙ НАМЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКРУПОЙ НА МЯСНОМБУЛЬОНЕ 180 | СУП ЛАПША ПО-ДОМАШНЕМУ СМЯСОМ ПТИЦЫ 180 | СУП ОВОЩНОЙ НАМЯСНОМ БУЛЬОНЕ СОСМЕТАНОЙ 180 | БОРЩ С МЯСОМПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СМЯСНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ 180 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ120 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕС МАСЛОМ 120 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СМЯСОМ ПТИЦЫ 120/60 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕС МАСЛОМ 120 | ПЛОВ ИЗ МЯСАГОВЯДИНЫ 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕС МАСЛОМ 120 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ СМАСЛОМ 120 | АЗУ ПО-ТАТАРСКИ СГОВЯДИНОЙ ИОТВАРНЫМКАРТОФЕЛЕМ 120/60 | ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯС МАСЛОМ 120 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕС МАСЛОМ 120 |
|  КНЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗГОВЯДИНЫ 60 | БИТОЧКИ ИЗ ОЛЕНИНЫ60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СЛУКОМ 40 | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСАГОВЯДИНЫ 60 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСАГОВЯДИНЫ 60 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 | ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ ВТОМАТНОМ СОУСЕ 60 | ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСАПТИЦЫ В ТОМАТНОМСОУСЕ 60 |
| КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ 40 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЁНОГОКОНСЕРВ ГОРОШКА СЛУКОМ 40 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СЛУКОМ 40 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СЧЕСНОКОМ 40 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| **Полдник** |
| БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО20 | БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО20 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ50 | БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО20 | БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО20 | БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО20 | БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО20 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ50 | БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО20 | БУЛОЧКА ЗЁРНЫШКО20 |
| РЯЖЕНКА 150 | ЙОГУРТ 150 | КЕФИР 150 | РЯЖЕНКА 150 | ЙОГУРТ 150 | РЯЖЕНКА 150 | ЙОГУРТ 150 | КЕФИР 150 | РЯЖЕНКА 150 | ЙОГУРТ 150 |
| **Ужин** |
| ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕС КИСЕЛЬНОЙПОДЛИВОЙ 120/20 | СЫРНИКИ ИЗТВОРОГА С ДЖЕМОМ100/20 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ120 | ПАЛОЧКИ ИЗ ТВОРОГАСО СМЕТАННЫМСОУСОМ 100/20 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕС МАСЛОМ 120 | ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕСО СГУЩЁННЫММОЛОКОМ 120/20 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕС МАСЛОМ 120 | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙСО СМЕТАННЫМСОУСОМ 100/20 | КАРТОФЕЛЬОТВАРНОЙ 120 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕТВОРОЖНЫЕ СОСМЕТАННЫМ СОУСОМ100/20 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИМОНОМ 180 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60 | ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИМОНОМ 180 | РЫБА ТУЩЁННАЯ ВТОМАТЕ С ОВОЩАМИ60 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
|  |  | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |  | ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИМОНОМ 180 |  | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |  | ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИМОНОМ 180 |  |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  |

.