

Администрация муниципального округа «Воркута» Республики Коми

Коми Республикаса "Воркута" муниципальнӧй кытшлӧн администрации
**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Прогимназия
№1» г.Воркуты**

«1 №-а Прогимназия» Воркута карын муниципальнӧй асшӧрлуна велӧдан
учреждение

Утверждено:
приказом директора
МАОУ «Прогимназия № 1»
от 30.05.2025 г. №210/01-17

План работы на летний период 2025 год

Цель и задачи МАОУ «Прогимназия № 1» г. Воркуты на летний период 2025 года

Цель:

- сохранение и укрепление психофизического здоровья воспитанников, через организацию отдыха, эмоционального благополучия детей и развитие познавательного интереса к окружающему.

Задачи:

1. Повысить двигательную активность детей, за счет создания оптимального двигательного режима.
2. Формировать физическое благополучие у детей, их двигательной мотивации интереса к себе, своему телу, здоровью.
3. Предупреждение детского травматизма, через закрепление знаний о безопасности жизнедеятельности.
4. Организация широкого спектра отдыха, обеспечение эмоционально-психологической комфортности воспитанников.
5. Вовлечение родителей в деятельность ОУ в летний период.
6. Осуществление работы по подготовке к началу учебного года.

ЗАДАЧИ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2025 года

Виды деятельности	Задачи
Физкультурно-оздоровительная	1. Сохранять жизнь и укреплять здоровье детей. 2. Всесторонне совершенствовать физические функции организма. 3. Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания. 4. Формировать интерес и потребность к физическим упражнениям. 5. Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
Музыкально-театрализованная	1. Закреплять и углублять впечатления, полученные в течение года. 2. Поддерживать инициативу детей в импровизации. 3. Развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями. 4. Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные, танцевальные импровизации. 5. Развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями.
Изобразительная	1. Предоставить ребенку свободу в отражении своего видения мира доступными средствами. 2. Развивать умение передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому объекту, экспериментировать с различными видами и способами изображения. 3. Создать максимальную свободу для проявления инициативы и обеспечить для этого физическое и психологическое пространство.
Ознакомление с окружающим миром.	1. Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности, самостоятельности мышления. 2. Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей средой. 3. Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, осязать, обонять, пробовать на вкус различные элементы окружающего мира.

Утверждено:
приказом директора
МАОУ «Прогимназия № 1»
от 30.05.2025 г. №210/01-17

СИСТЕМА МЕРОПРИЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ЗАДАЧ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД – 2025

Мероприятия	Срок	Ответственные
Консультации для педагогов	1 раз /месяц	
«Организация и проведение целевых прогулок и экскурсий»	июнь	Старший воспитатель
«Обеспечение психоэмоционального благополучия у дошкольников в разновозрастной группе»	июль	Педагог-психолог
«Организация детской познавательной деятельности в условиях лета»	август	Старший воспитатель
Инструктивно-методические совещания	Май-июнь	Администрация
Инструкция по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках.		
Инструкция «О предупреждении отравления детей ядовитыми грибами и растениями».		
«Об организации воспитательной работы с детьми на прогулке»		
Инструкция по охране здоровья и жизни детей в летний период.		
«О соблюдении техники безопасности при организации трудовой деятельности в д/с».		
Инструкция «Оказание первой медицинской помощи».		
«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях».		Медсестра
Инструктаж по пожарной безопасности.		Заведующий хозяйством
Производственные совещания		
Организация работы ОУ в летний период.	июнь	Директор, старший воспитатель
Итоги летней оздоровительной работы МАОУ, подготовка МАОУ к новому учебному году.	август	Директор, старший воспитатель
Контроль и руководство	Ежедневно	
Санитарное состояние участка: проверка оборудования участка на соответствие гигиеническим нормам.		Медсестра, младшие воспитатели
Санитарно-гигиеническое состояние помещений: проведение генеральной и текущей уборки. Соблюдение режима проветривания.		Медсестра
Питание: режим хранения и транспортировки продуктов. Доброкачественность и калорийность продуктов. Гигиенические требования к выдаче, доставке продуктов детям и раздаче. Санитарно гигиеническое состояние кладовых, пищеблока, оборудования.		Директор, медсестра, кладовщик, шеф-повар
Питьевой режим: качество питьевой воды, соответствие санитарным нормам обеспечение детей питьевой водой в		Медсестра

групповых помещениях и на прогулке.		
Меню: разнообразие за счет овощей, зелени, фруктов, витаминизации блюд.		Медсестра, повар
Состояние здоровья и физическое развитие детей: утренний прием, состояние детей в течение дня.		Медсестра, воспитатели
Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей.		Медсестра, воспитатели
Система закаливания: воздушные ванны, дыхательная гимнастика и т.д.		Медсестра, воспитатели
Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала.		Медсестра, воспитатели
Физкультурные занятия: место проведения и санитарное состояние этого места.		Медсестра, воспитатели
Оздоровительные мероприятия в режиме дня: утренняя гимнастика на улице, гимнастика после сна, двигательная разминка, индивидуальная работа, трудовая деятельность.		Медсестра, воспитатели
Дневной сон: санитарно-гигиеническое состояние помещения, учет индивидуальных особенностей детей.		Медсестра, воспитатели
Физкультурные оздоровительные досуги: санитарное состояние оборудования и безопасности места проведения мероприятия; содержание состояния выносного материала.		Медсестра, воспитатели
Консультации для родителей		
«Опасные места в городе: о профилактике детского травматизма».	июнь	Воспитатели
«Лето - самое удобное время для закаливания».	июль	Медсестра, воспитатели
«Отдыхаем вместе с детьми».	август	Медсестра, воспитатели
Создание предметно – развивающей среды		
Оформление игровой площадки.	июнь	Заведующий хозяйством, старший воспитатель, воспитатели, младшие воспитатели
Оснащение игровых площадок спортивным оборудованием.	июль	Заведующий хозяйством, старший воспитатель, воспитатели, младшие воспитатели
Обновление дорожных знаков.	август	Воспитатели.

Утверждено:
приказом директора
МАОУ «Прогимназия № 1»
от 30.05.2025 г. №210/01-17

РЕЖИМ ДНЯ
Разновозрастная группа раннего возраста (2- 4 года)
в теплый период года

время	Содержание деятельности
7.00 – 8.00	Прием, осмотр, измерение температуры, формирование традиций: «Утро радостных встреч» Совместная деятельность, самостоятельные игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика (малый спортивный зал).
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку (умывание), завтрак
8.40 – 9.15	Самостоятельные игры, общение. Игровые образовательные ситуации. Праздники. Музыкальное развлечение.
9.15 – 11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Совместная деятельность детей со взрослым, развлечение на свежем воздухе. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми.
10.00 – 10.15	2-й завтрак.
11.00 – 11.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Игры.
11.20 – 12.00	Подготовка к обеду, обед.
12.00- 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 –15.20	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40- 16.45	Подготовка к прогулке. Прогулка Совместная деятельность детей со взрослым. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми.
16.45 – 17.05	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Игры.
17.05 - 17.35	Подготовка к ужину. Ужин.
17.35 – 19.00	Самостоятельная предметная и игровая деятельности. Совместная деятельность, общение и деятельность по интересам, труд. Индивидуальное общение педагога с детьми. Встречи с родителями по решению образовательных задач в условиях семьи и ОУ. Уход детей домой.

Утверждено:
приказом директора
МАОУ «Прогимназия № 1»
от 30.05.2025 г. №210/01-17

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя разновозрастная группа (3-5 лет)
в теплый период года

время	Содержание деятельности
7.00 – 8.00	Прием, осмотр, измерение температуры, формирование традиций: «Утро радостных встреч» Совместная деятельность, самостоятельные игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.
8.05 – 8.15	Утренняя гимнастика (прогулочная зона).
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку (умывание), завтрак.
8.45– 9.20	Самостоятельные игры, общение. Игровые образовательные ситуации. Праздники. Музыкальное развлечение.
9.20 – 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка Совместная деятельность детей со взрослым, развлечение на свежем воздухе. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми.
10.00 – 10.15	2-й завтрак.
11.40– 12.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Игры.
12.10- 12.40	Подготовка к обеду, обед.
12.40- 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40- 16.50	Подготовка к прогулке. Прогулка Совместная деятельность детей со взрослым. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми.
16.50 – 17.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Игры.
17.10 - 17.40	Подготовка к ужину. Ужин.
17.40 – 19.00	Самостоятельная предметная и игровая деятельности. Совместная деятельность, общение и деятельность по интересам, труд. Индивидуальное общение педагога с детьми. Встречи с родителями по решению образовательных задач в условиях семьи и ОУ. Уход детей домой.

Утверждено:
приказом директора
МАОУ «Прогимназия № 1»
от 30.05.2025 г. №210/01-17

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа (4-5 лет)
в теплый период года

время	Содержание деятельности
7.00 – 8.00	Прием, осмотр, измерение температуры, формирование традиций: «Утро радостных встреч» Совместная деятельность, самостоятельные игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.
8.05 – 8.15	Утренняя гимнастика (прогулочная зона).
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку (умывание), завтрак.
8.45– 9.20	Самостоятельные игры, общение. Игровые образовательные ситуации. Праздники. Музыкальное развлечение.
9.20 – 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка Совместная деятельность детей со взрослым, развлечение на свежем воздухе. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми.
10.00 – 10.15	2-й завтрак.
11.40– 12.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Игры.
12.10- 12.40	Подготовка к обеду, обед.
12.40- 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40- 16.50	Подготовка к прогулке. Прогулка Совместная деятельность детей со взрослым. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми.
16.50 – 17.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Игры.
17.10 - 17.40	Подготовка к ужину. Ужин.
17.40 – 19.00	Самостоятельная предметная и игровая деятельности. Совместная деятельность, общение и деятельность по интересам, труд. Индивидуальное общение педагога с детьми. Встречи с родителями по решению образовательных задач в условиях семьи и ОУ. Уход детей домой.

Утверждено:
приказом директора
МАОУ «Прогимназия № 1»
от 30.05.2025 г. №210/01-17

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая разновозрастная группа (5-7 лет)
в теплый период года

время	Содержание деятельности
7.00 – 8.00	Прием, осмотр, измерение температуры, формирование традиций: «Утро радостных встреч» Совместная деятельность, самостоятельные игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика (большой спортивный зал).
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку (умывание), завтрак.
8.50 – 9.25	Самостоятельные игры, общение. Игровые образовательные ситуации. Праздники. Музыкальное развлечение.
9.25 – 11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка Совместная деятельность детей со взрослым, развлечение на свежем воздухе. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми.
10.00 – 10.15	2-й завтрак.
11.45– 12.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Игры.
12.20- 12.50	Подготовка к обеду, обед.
12.50- 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40- 16.55	Подготовка к прогулке. Прогулка Совместная деятельность детей со взрослым. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми.
16.55 – 17.15	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Игры.
17.15 - 17.45	Подготовка к ужину. Ужин.
17.45 – 19.00	Самостоятельная предметная и игровая деятельности. Совместная деятельность, общение и деятельность по интересам, труд. Индивидуальное общение педагога с детьми. Встречи с родителями по решению образовательных задач в условиях семьи и ОУ. Уход детей домой.

Утверждено:
приказом директора
МАОУ «Прогимназия № 1»
от 30.05.2025 г. №210/01-17

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая разновозрастная группа (5-6 лет)
в теплый период года

время	Содержание деятельности
7.00 – 8.00	Прием, осмотр, измерение температуры, формирование традиций: «Утро радостных встреч» Совместная деятельность, самостоятельные игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика (большой спортивный зал).
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку (умывание), завтрак.
8.50 – 9.25	Самостоятельные игры, общение. Игровые образовательные ситуации. Праздники. Музыкальное развлечение.
9.25 – 11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка Совместная деятельность детей со взрослым, развлечение на свежем воздухе. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми.
10.00 – 10.15	2-й завтрак.
11.45– 12.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Игры.
12.20- 12.50	Подготовка к обеду, обед.
12.50- 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40- 16.55	Подготовка к прогулке. Прогулка Совместная деятельность детей со взрослым. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми.
16.55 – 17.15	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Игры.
17.15 - 17.45	Подготовка к ужину. Ужин.
17.45 – 19.00	Самостоятельная предметная и игровая деятельности. Совместная деятельность, общение и деятельность по интересам, труд. Индивидуальное общение педагога с детьми. Встречи с родителями по решению образовательных задач в условиях семьи и ОУ. Уход детей домой.

Утверждено:
приказом директора
МАОУ «Прогимназия № 1»
от 30.05.2025 г. №210/01-17

**Расписание игровых образовательных ситуаций
на летний период 2025 года**

Дни недели	Разновозрастная группа раннего возраста	Средняя группа	Средняя разновозрастная группа	Старшая группа	Старшая разновозрастная группа
Понедельник	Музыкальное	Физкультурное	Физкультурное	Познавательное	Познавательное
Вторник	Изо (рисование, лепка, аппликация)	Музыкальное	Музыкальное	Физкультурное	Физкультурное
Среда	Физкультурное	Познавательное	Познавательное	Изо (рисование, лепка, аппликация)	Изо (рисование, лепка, аппликация)
Четверг	Музыкальное	Физкультурное	Физкультурное	Физкультурное	Физкультурное
Пятница	Физкультурное	Изо (рисование, лепка, аппликация)	Изо (рисование, лепка, аппликация)	Музыкальное	Музыкальное

Утверждено:
приказом директора
МАОУ «Прогимназия № 1»
от 30.05.2025 г. №210/01-17

Расписание посещения малого спортивного зала

День недели	Время	Группа
Понедельник	9.00-9.20	Средняя разновозрастная
	10.10-11.00	Разновозрастная группа раннего возраста (на случай неблагоприятной погоды)
	11.00-11.50	Средняя разновозрастная (на случай неблагоприятной погоды)
Среда	9.00-9.15	Разновозрастная группа раннего возраста
	15.50-16.20	Разновозрастная группа раннего возраста (на случай неблагоприятной погоды)
Четверг	9.00-9.20	Средняя разновозрастная
	10.10-11.00	Разновозрастная группа раннего возраста
	15.50-16.20	Средняя разновозрастная (на случай неблагоприятной погоды)
Пятница	9.00-9.15	Разновозрастная группа раннего возраста
	16.20-16.50	Средняя разновозрастная (на случай неблагоприятной погоды)

Утверждено:
приказом директора
МАОУ «Прогимназия № 1»
от 30.05.2025 г. №210/01-17

Расписание посещения Комнаты психологической разгрузки

День недели	Время	Группа
	15.50-16.20	Разновозрастная группа раннего возраста
	16.20-16.50	Средняя разновозрастная
Вторник	10.10.-11.00	Разновозрастная группа раннего возраста
	11.10-12.00	Старшая разновозрастная
Среда	10.10-11.00	Разновозрастная группа раннего возраста
	11.00-12.00	Средняя разновозрастная
Четверг	10.10-11.00	Средняя разновозрастная
	11.00-12.00	Старшая разновозрастная
	16.20-16.50	Старшая разновозрастная
Пятница	10.10-11.00	Разновозрастная группа раннего возраста
	11.00-12.00	Средняя разновозрастная

Утверждено:
приказом директора
МАОУ «Прогимназия № 1»
от 30.05.2025 г. №210/01-17

Расписание посещения актового зала

День недели	Время	Группа
Понедельник	9.00-9.15	Разновозрастная группа раннего возраста
	10.10.-11.00	Старшая разновозрастная (на случай неблагоприятной погоды)
	15.50-16.20	Средняя разновозрастная (на случай неблагоприятной погоды)
Вторник	9.00-9.20	Средняя разновозрастная
	16.00-16.30	Разновозрастная группа раннего возраста (на случай неблагоприятной погоды)
	16.00-16.20	Средняя разновозрастная (на случай неблагоприятной погоды)
	16.20-16.50	Старшая разновозрастная (на случай неблагоприятной погоды)
Четверг	9.00-9.15	Разновозрастная группа раннего возраста
Пятница	9.00-9.25	Старшая разновозрастная
	10.10-11.00	Средняя разновозрастная
	15.50-16.20	Разновозрастная группа раннего возраста (на случай неблагоприятной погоды)

Утверждено:
приказом директора
МАОУ «Прогимназия № 1»
от 30.05.2025 г. №210/01-17

Расписание посещения большого спортивного зала

День недели	Время	Группа
Понедельник	16.00-16.30	Старшая разновозрастная (на случай неблагоприятной погоды)
Вторник	9.00-9.25	Старшая разновозрастная
Среда	10.30.-11.30	Старшая разновозрастная
Четверг	9.00-9.25	Старшая разновозрастная
Пятница	16.00-16.30	Старшая разновозрастная (на случай неблагоприятной погоды)

Утверждено:
приказом директора
МАОУ «Прогимназия № 1»
от 30.05.2025 г. №210/01-17

Расписание посещения зоны ПДД

День недели	Время	Группа
Понедельник	9.00-9.25	Старшая разновозрастная (на случай неблагоприятной погоды)
Вторник	16.00-16.30	Средняя разновозрастная (на случай неблагоприятной погоды)
Среда	09.00 - 09.25	Старшая разновозрастная (на случай неблагоприятной погоды)
Четверг	9.00-9.25	Разновозрастная группа раннего возраста (на случай неблагоприятной погоды)
Пятница	16.00-16.30	Средняя разновозрастная (на случай неблагоприятной погоды)

Утверждено:
приказом директора
МАОУ «Прогимназия № 1»
от 30.05.2025 г. №210/01-17

Расписание зимнего сада

День недели	Время	Группа
Понедельник	10.10-11.00	Средняя разновозрастная
	16.00-16.50	Разновозрастная группа раннего возраста
Вторник	10.10.-11.00	Старшая разновозрастная
	16.00-16.50	Средняя разновозрастная
Среда	10.10-11.00	Разновозрастная группа раннего возраста
	11.00-12.00	Средняя разновозрастная
Четверг	10.10-11.00	Средняя разновозрастная
	11.00-12.00	Старшая разновозрастная
Пятница	10.10-11.00	Разновозрастная группа раннего возраста
	11.00-12.00	Старшая разновозрастная

Утверждено:
приказом директора
МАОУ «Прогимназия № 1»
от 30.05.2025 г. №210/01-17

Расписание посещения прогулочной зоны

День недели	Время	Группа
Понедельник	10.10-11.00	Средняя разновозрастная (на случай неблагоприятной погоды)
Вторник	10.10-11.00	Средняя разновозрастная (на случай неблагоприятной погоды)
Среда	09.30 – 10.00	Разновозрастная группа раннего возраста (на случай неблагоприятной погоды)
Четверг	9.20-10.00	Разновозрастная группа раннего возраста (на случай неблагоприятной погоды)
Пятница	9.30-10.00	Разновозрастная группа раннего возраста (на случай неблагоприятной погоды)

Утверждено:
приказом директора
МАОУ «Прогимназия № 1»
от 30.05.2025 г. №210/01-17

**План оздоровительных мероприятий в летний период
МАОУ «Прогимназия № 1» г. Воркуты**

Форма оздоровительной работы	Условия организации			ответственный
	место	время	продолжительность	
Утренняя гимнастика	на воздухе	Ежедневно перед завтраком	раннего возраста – 6; средняя – 8; старшая – 10;	Воспитатели групп
Физкультурный досуг	на воздухе	2 раза в неделю	раннего возраста – 15; средняя – 20; старшая – 25;	Воспитатели групп
Подвижные игры: сюжетные, несюжетные с элементами соревнований, дворовые, народные, с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол)	на воздухе	ежедневно	Для всех возрастных групп 10 - 20	Воспитатели групп
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, на внимание и координацию, на равновесие, для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, на формирование осанки, на формирование свода стопы	на воздухе	ежедневно	раннего возраста – 6; средняя – 8; старшая – 10;	Воспитатели групп
Элементы видов спорта: Катание на самокатах, велосипеде; футбол, бадминтон.	на воздухе	ежедневно	средняя – 10; старшая – 12;	Воспитатели групп
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно-игрового характера «Сон ушёл. Пора встать. Ножки, ручки всем поднять»	спальня	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп 3-5	Воспитатели групп
Упражнения после дневного сна: с предметами и без предметов; на формирование правильной осанки; на формирование свода стопы; имитационного характера сюжетные или игровые; с простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, утяжелители); на развитие мелкой моторики; на координацию движений	спальня или групповое помещение с доступом свежего воздуха	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп 7-10	Воспитатели групп
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой; солнечные и воздушные ванны	С учетом специфик и закаливающего мероприятия	По плану в зависимости от характера закаливающих мероприятий	По усмотрению медицинского работников	Медсестра, воспитатели групп
Индивидуальная работа в режиме ДНЯ	С учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	3-7	воспитатели групп
Праздники, досуги, развлечения	На воздухе	1 раз в неделю	Не более 30	Воспитатели групп

Утверждено:
приказом директора
МАОУ «Прогимназия № 1»
от 30.05.2025 г. №210/01-17

Двигательный режим в МАОУ «Прогимназия № 1» г. Воркуты

Виды двигательной активности в режиме дня	Возрастные группы/временные отрезки (мин)		
	Разновозрастная группа раннего возраста	Средняя разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
1.Подвижные игры во время утреннего приёма детей	Ежедневно 3-5 мин	Ежедневно 5-7 мин	Ежедневно 7-10 мин
2.Утренняя гимнастика	Ежедневно 6 мин	Ежедневно 8 мин	Ежедневно 10 мин
3.Физкультурные занятия	2 раза в неделю в зале, 1 раз на улице 15 мин	2 раза в неделю в зале, 1 раз на улице 20 мин	2 раза в неделю в зале, 1 раз на улице 25 мин
4.Музыкальные занятия	2 раза в неделю 15 мин	2 раза в неделю 20 мин	2 раза в неделю 25 мин
5.Физкультминутки	Ежедневно 2-3 мин	Ежедневно 2-3 мин	Ежедневно 2-3 мин
6.Двигательные разминки во время перерыва между занятиями	Ежедневно 3 мин	Ежедневно 3 мин	Ежедневно 5 мин
7.Подвижные игры на прогулке (утром и вечером): - сюжетные - бессюжетные - игры-забавы - эстафеты - аттракционы	Ежедневно 10+10 мин	Ежедневно 10+10 мин	Ежедневно 15+15 мин
8.Гимнастика после сна	Ежедневно 6 мин	Ежедневно 8 мин	Ежедневно 10 мин
9.Физкультурный досуг	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 30 мин
10.Спортивный праздник	2 раза в год 20 мин	2 раза в год 20 мин	2 раза в год 30 мин
Итого в день:	Не менее 50% объёма суточной двигательной активности		
	50 мин	55 мин	1 час
Самостоятельная двигательная деятельность детей	Ежедневно, характер и продолжительность зависит от индивидуальных данных потребностей детей		
• Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом состояния здоровья детей, их возрастными возможностями и сезонами года. • Объём двигательной активности детей 5-7 лет в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 6-8 часов в неделю. • Двигательная активность в организованных формах деятельности составляет не менее 50% всего объёма суточной двигательной активности.			

Утверждено:
приказом директора
МАОУ «Прогимназия № 1»
от 30.05.2025 г. №210/01-17

ГРАФИК ВЫДАЧИ И ПРИЁМА ПИЩИ
В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Время Группа/класс	Завтрак		Обед		Полдник		Ужин	
	Выдача	Прием	Выдача	Прием	Выдача	Прием	Выдача	Прием
Разновозрастная группа раннего возраста	8.00	8.10 8.40	11.20	11.30 12.00	15.10	15.20 15.40	16.55	17.05 17.35
Средняя группа	8.05	8.15 8.45	12.00	12.10 12.40	15.10	15.20 15.40	17.00	17.10 17.40
Средняя разновозрастная группа	8.05	8.15 8.45	12.00	12.10 12.40	15.10	15.20 15.40	17.00	17.10 17.40
Старшая группа	8.10	8.20 8.50	12.10	12.20 12.50	15.10	15.20 15.40	17.05	17.15 17.45
Старшая разновозрастная группа	8.10	8.20 8.50	12.10	12.20 12.50	15.10	15.20 15.40	17.05	17.15 17.45

Второй завтрак: во всех группах выдача 9.55, приём 10.00 – 10.15

Утверждено:
приказом директора
МАОУ «Прогимназия № 1»
от 30.05.2025 г. №210/01-17

Комплексно-тематическое планирование на летний период 2025 года

Июнь

Недели	Мероприятия	Ответственные
Неделя «Солнечное детство!» 1 июня – День Защиты детей. 06.06.2025 г. - День русского языка.	Музыкально - спортивный праздник «Здравствуй северное лето!». Чтение: «Всемирный день ребенка», «Нашим детям» Конкурс рисунка на асфальте «Счастливое детство». Оформление альбома «Права детей».	Музыкальный Руководитель Воспитатели групп.
	Беседы с просмотром презентации «Здравствуй, лето красное!». Разучивание поговорок и пословиц о лете, чтение познавательных рассказов из цикла «Лето».	Воспитатели групп
	Целевые и тематические прогулки в рамках конкурса прогулок «Лето и мы».	Воспитатели групп
	Организация исследовательской деятельности «Растения нашего участка»	Воспитатели групп
	Отгадывание загадок «Из какой сказки – волшебный предмет».	Воспитатели групп
	Пушкинский кружок» (чтение стихов, сказок по произведениям А.С. Пушкина)	Воспитатели групп
	Тематическое развлечение «Давай дружить!».	Воспитатели групп
Неделя «Моя страна Россия» - 12 июня – День России.	Игры моей страны	Воспитатели групп
	Коллективная творческая работа «Россия – наш общий дом».	Воспитатели групп
	Творческая мастерская: «Флажки» (раскрашивание российского триколора)	Воспитатели групп
	«Спортивно-музыкальный праздник «Мы живем в России».	Воспитатели групп, музыкальный руководитель
	Флеш-моб «Моя Россия».	Воспитатели групп
День отца - 15.06.2025 г.	Выставка детских рисунков на тему «Наши папы», Спортивное развлечение: «Под защитой папы»	Воспитатели групп
«Цветочный калейдоскоп» 21.06.2025 г. - Международный день цветка. 22.06.2025 г. - День памяти и скорби.	Чтение художественной литературы Н. Сладкова «Шмель и цветок», Н. Павлову «Хитрый одуванчик», В. Катаева «Цветик-семицветик».	Воспитатели групп
	Выставка творческих работ «Удивительный цветок» (цветы из бросового материала).	Воспитатели групп
	Игровая деятельность (дидактические, экологические, настольные: «Найди растение», «Собери цветок», «Отгадай, что за цветок»)	Воспитатели групп
	Объемная аппликация «Цветочные фантазии»	Воспитатели групп

	Зажигательный «Цветочный флэшмоб» в международный День Цветка	Воспитатели групп
«Детские секреты» 29.06.2025 г. - День поисков кладов и секретов.	Просмотр мультфильмов из серии "Приключения Болека и Лелека": «Индийский трофей», «Индийский идол».	Воспитатели групп
	-П/и: «Учимся бросать лассо – ловим буйвола», «Мы охотимся на пуму», «Земля, вода, огонь, воздух» - с мячом.	Воспитатели групп
	Игры «Никому не говори», «Поделись секретом»	Воспитатели групп
	Зарядка с человеком – пауком. Игры с мячом.	Воспитатели групп
	Рисование по данной тематике.	Воспитатели групп
	Конструирование из подручного материала. П/и: «Море волнуется», «Чей дальше» - с мячом», «Прятки».	Воспитатели групп
	Итоговое развлечение: «День поисков кладов и секретов».	Воспитатели групп

Июль

Недели	Мероприятия	ответственные
Неделя любимых игр 05.07.2025 г. - День рождения писателя и художника – иллюстратора В.Г. Сутеева.	Чтение художественной литературы	Воспитатели групп
	Весёлые игры: «Весёлая чепуха», «Вверх ногами» и другие	Воспитатели групп
	Игры и развлечения с водой «Мыльные пузыри»	Воспитатели групп
	Ситуация общения «Придумаем свою игру?»	Воспитатели групп
	Познавательно-исследовательская деятельность (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования)	Воспитатели групп
	Творческая мастерская «Мои любимые игрушки»	Воспитатели групп
	Развлекательное мероприятие «День игры».	Воспитатели групп
Неделя «Моя семья», 8 июля – День Семьи, любви и верности.	Беседы на темы «Семья – это значит мы вместе», «Неразлучная семья взрослые и дети», «Когда я буду большой»	Воспитатели групп
	Сюжетно – ролевая игра. "Мамины помощники" Рассматривание фотографий «Моя семья»	Воспитатели групп
	Чтение стихотворений Я.Аким «Родня», «Крепость любви», «Глава семьи», «Чем крепка семья»	Воспитатели групп
	Изготовление открыток-ромашек для родных и родителей «Раз ромашка, два ромашка!»	Воспитатели групп
	Рисунки на асфальте «Мы рисуем солнце, небо и цветок»	Воспитатели групп
	Музыкальное развлечение, посвященное Дню Любви, Семьи и Верности «Когда семья вместе, так и душа на месте»	Воспитатели групп
«Солнце воздух и вода наши лучшие	Опытно – экспериментальная деятельность (наблюдения, игры, эксперименты с песком на участках, опыты с водой	Воспитатели групп

друзья» 16.07.2025 г. - День рисования на асфальте.	и воздухом)	
	Сюжетно-ролевые игры «На приеме у врача», «Аптека».	Воспитатели групп
	Чтение произведений «Мойдодыр», «Айболит» К.И. Чуковского.	Воспитатели групп
	Дидактические игры «Валеология», «Можно – нельзя», «Витамины на грядке».	Воспитатели групп
	Творческая мастерская «Здорово быть здоровым»	Воспитатели групп
	Спортивное развлечение «День здоровья»	Воспитатели групп
«Мы друзья природы. Неделя экологии» 23.07.2025 г. - Всемирный день китов и дельфинов.	Беседы с просмотром презентаций «Что такое экология», «Как сберечь природу и зачем», «Мир, в котором я живу», «Ядовитые грибы и растения», «Что можно, что нельзя», «Красная книга».	Воспитатели групп
	Продолжаем знакомить детей с творчеством В.Бианки. Чтение экологических сказок.	Воспитатели групп
	Игры: «Съедобное, не съедобное», «С какой ветки детки?», «Когда это бывает», «Что за зверь?», «Кто, где живёт?», «Четвёртый лишний».	Воспитатели групп
	Наблюдения в природе за растительным миром с ведением дневников – старший возраст	Воспитатели групп
	Просмотр познавательных фильмов о растительном и животном мире – старший возраст	Воспитатели групп
	Проведение опытов с электронным микроскопом «Грязная вода», «Что внутри» - старший возраст	Воспитатели групп
	Итоговое мероприятие: Экологическая сказка.	Воспитатели групп
«Мы дружные ребята» 30.07.2025 г. - Международный день дружбы.	Просмотр мультфильма «Мама для мамонтёнка»	Воспитатели групп
	Конкурс детского рисунка на асфальте: «Нарисуй другу подарок»	Воспитатели групп
	Подвижные игры малой и средней активности. «Мы – дружные ребята»	Воспитатели групп
	Беседа «Эти добрые словечки». «Давайте никогда не ссориться», Конструирование «Разноцветная башенка из кубиков»	Воспитатели групп
	Чтение русских народных сказок.	Воспитатели групп
	Итоговое мероприятие «Мы не будем ссориться»	Воспитатели групп

Август

Недели	Мероприятия	ответственны е
Неделя «Правила дорожные детям знать положено» 05.08.2025 г. - Международный день светофора.	Беседы «Правила дорожные – правила надёжные», «Что делать, если...».	Воспитатели групп
	Чтение рассказов из серии «Торопыжка».	Воспитатели групп
	Просмотр познавательных мультфильмов по правилам дорожной безопасности из серии «Уроки тётушки Совы».	Воспитатели групп
	Познавательные игры по правилам дорожной безопасности «Красный. Жёлтый. Зелёный», «Дорожные знаки».	Воспитатели групп

	Сюжетно-ролевая игра «Перекрёсток».	Воспитатели групп
	Целевая прогулка к проезжей части	Воспитатели групп
	Конструирование «Транспорт» (изготовление видов транспорта из бросового материала).	Воспитатели групп
	Итоговое мероприятие: Викторина «Правила дорожного движения знают все» - старший возраст. Разыгрывание ситуации «Мы на дороге»	Воспитатели групп
«Юные любители спорта» 09.08.2025 г. - День физкультурника.	Фестиваль коми народных игр	Воспитатели групп
	Фестиваль русских народных игр	Воспитатели групп
	Беседы «Зачем человеку спорт», «Виды спорта», «Польза зарядки».	Воспитатели групп
	Дидактические игры «Виды спорта», «Угадай, про кого я говорю».	Воспитатели групп
	Флеш-моб «Мы любим спорт».	Воспитатели групп
	Физкультурный досуг «Весёлые эстафеты»	Воспитатели групп
	Соревнования «Весёлые старты»	Воспитатели групп
	Итоговое мероприятие «Спортивный праздник» старший возраст	Воспитатели групп
«Моя Родина. Моя Россия» 22.08.2025 г. - День Государственного флага РФ. 22.08.2025 г. - День Республики Коми.	Тематические музыкально-поэтические досуги «Музыка и поэзия Коми».	Воспитатели групп
	Конкурс рисунков и поделок «Край мой Северный».	Воспитатели групп
	Просмотр видеофильма «Животные и растения тундры».	Воспитатели групп
	Создание альбома «Знаменитые люди Республики Коми» (совместный проект с родителями).	Воспитатели групп
	Чтение художественной литературы Коми-поэтов и писателей.	Воспитатели групп
	Итоговое мероприятие: Выставка лучших творческих работ «Край мой Северный». Музыкально-литературная гостиная «Коми край – моя Родина».	Воспитатели групп
Неделя ««Шахтер-профессия смелых и сильных!»!» 27.08.2025 г. - День российского кино. 31.08.2025 г. - День шахтера (последнее воскресенье).	Фотовыставка «Мой папа – шахтер» Выставка творческих работ «Шахтер-профессия смелых и сильных!»	Воспитатели групп
	Беседы о шахтерском труде	Воспитатели групп
	Просмотр видео роликов о труде шахтера	Воспитатели групп
	Виртуальные экскурсии в шахту	Воспитатели групп
	Праздник "До свиданья, лето красное"	Воспитатели групп

Утверждено:
приказом директора
МАОУ «Прогимназия № 1»
от 30.05.2025 г. №210/01-17

**План мероприятий по профилактике пожарной безопасности на летний период 2025 года
в МАОУ «Прогимназия № 1» г. Воркуты**

Месяц	Мероприятия, проводимые с воспитанниками	Мероприятия, проводимые с родителями воспитанников	Ответственные
Июнь	1. Театрализация отрывка из произведения С.Я. Маршака «Кошкин дом». 2. Беседа на тему «Труд пожарных». 3. Коллективная аппликация «Огонь – друг, огонь - враг». 4. Сюжетно-ролевая игра «Едем на пожар». 5. Дидактическая игра с использованием презентации «Можно – нельзя».	1. Консультация «Научите ребёнка безопасному обращению с огнём». 2. Беседа на тему «Костёр в лесу», «Как научить ребёнка безопасному поведению в природе».	Воспитатели групп
Июль	1. Дидактическая игра «Маленький огонёк, большая беда». 2. Беседа «Спички не тронь – в спичках огонь». 3. Подвижные игры «Пожарные на ученьях», «Спасение пострадавших», «Земля, вода, огонь, воздух». 4. Рассмотрение сюжетных иллюстраций «Правила противопожарной безопасности». 5. Викторина «Хочу быть пожарным».	1. Консультация «Опасный летний огонь». 2. Выставка творческих работ на тему «Противопожарная безопасность».	Воспитатели групп
Август	1. Беседа с просмотром презентации «Спички не игрушка, огонь не забава». 2. Дидактическая игра «Кому, что нужно для работы». 3. Конкурс рисунков «Сказка о добром огоньке». 4. Чтение художественной литературы К. Чуковский «Путаница», Л.Н. Толстой «Пожар», «Пожарные собаки». 5. Спортивный досуг «Смелые пожарные».	1. Памятка «Ваши дети и огонь». 2. Консультация «Как объяснить ребёнку правила противопожарной безопасности».	Воспитатели групп

Утверждено:
приказом директора
МАОУ «Прогимназия № 1»
от 30.05.2025 г. №210/01-17

План мероприятий по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма на летний период 2025 года в МАОУ «Прогимназия № 1» г. Воркуты

Месяц	Мероприятия, проводимые с воспитанниками		Мероприятия, проводимые с родителями воспитанников	Ответственные
	Младший и средний возраст	Старший дошкольный возраст		
Июнь	Тема «Улица полна неожиданностей». 1. Рассматривание картины «Улица», беседа по картине (закрепить понятия об улице, правилах поведения пешеходов на улице). 2. Сюжетно-ролевая игра «Перекрёсток» - закрепление представлений детей о назначении светофора, пешеходного перехода. 3. Коллективная аппликация «Наша улица». 4. Подвижные игры «Воробушки и автомобиль», «Красный, жёлтый, зелёный» – закрепление умения действовать в соответствии с сигналами светофора. 5. Чтение рассказов с просмотром иллюстраций из цикла «Торопыжка на дороге».	Тема «Улица полна неожиданностей». 1. В рамках мероприятия «Внимание – дети!» конкурс детского творчества «Радужная зебра». 2. Экскурсия «Устройство проезжей части». 3. Беседа по безопасности дорожного движения «Уроки светофорчика». 4. Изготовление макета «Улица». 5. Подвижные игры «Светофор», «Пешеходы и автомобили».	1. Консультация «Что дошкольник должен знать о дороге». 2. Выставка «Стоп – красный свет!».	Воспитатели групп
Июль	Тема «С днём рождения ГАИ» 1. Тематический день «С днём рождения ГАИ» - 3 июля беседа по безопасности дорожного движения «История ГИБДД», «История дорожных знаков».	Тема «С днём рождения ГАИ» 1. Тематический день «С днём рождения ГАИ» - 3 июля беседа по безопасности дорожного движения «История ГИБДД», «История дорожных знаков».	1. Беседа «Мёртвые зоны» на дороге – «Белые пятна» в воспитании» или «Как научить ребёнка	Воспитатели групп

	Рисование на асфальте различных видов транспорта. 2. Настольный театр «Мы по улице идём». 3. Беседа по сюжетным картинам «Где можно играть, а где нельзя», «Что случилось?». 4. Развлечение «Путешествие в страну дорожных знаков». 5. Чтение художественной литературы «Дорожный этикет». 6. Дидактическая игра «Азбука пешехода».	Рисование на асфальте различных видов транспорта. 2. Занятие-экскурсия «Опасности нашего двора» - дать представление детям об опасных и безопасных местах для игр во дворе, рассматривание плакатов, где нельзя играть детям. 3. Составление рассказов из личного опыта «Я шагаю по дороге». 4. Обыгрывание ситуаций «В автобусе», «На остановке», «Вдоль дороги». 5. Конструирование из лего «Город». 6. Дидактические игры «Транспорт», «Дорожные знаки». 7. Беседа по сюжетным картинам «Правильно – неправильно». 8. Чтение художественной литературы «Дорожный этикет».	безопасному поведению на улице». 2. Совместное рисование «Где нельзя играть детям».	
Август	Тема «Мы соблюдаем правила дорожного движения». 1.Беседа по безопасности дорожного движения «Путешествие на зелёный свет» в рамках мероприятия «Внимание – дети!». 2. Досуг «Эстафета зелёного огонька». 3. Беседа по безопасности дорожного движения «Правила поведения в транспорте», «На перекрестке». 4. Рисование, аппликация «Светофор», «Автобус». 5. Сюжетно-ролевая игра «Автобус».	Тема «Мы соблюдаем правила дорожного движения». 1.Итоговое занятие по правилам дорожного движения «Зелёный огонёк». 2. Викторина «Правила дорожного движения соблюдай!». 3. Литературный калейдоскоп «Красный, жёлтый, зелёный». 4. Беседа о правилах езды на велосипеде, самокате, роликовых коньках. 5. Рисование на асфальте дорожных знаков в рамках мероприятия «Внимание - дети!». 6. Досуг «Эстафета зелёного огонька». 7. Беседа по безопасности дорожного движения «Для чего придумали дорожные знаки».	1.Конкурс «Составление кроссвордов по правилам дорожного движения». 2. Папка-передвижка «Безопасность детей – забота родителей».	Воспитатели групп

Мероприятия, проводимые с педагогами ОУ

1. Консультация для педагогов «Организация просветительной работы с родителями (законными представителями) воспитанников по предупреждению дорожно-транспортного травматизма».
2. Разработка памяток, листовок, брошюр по профилактике ДДТ.
3. Проведение профилактических мероприятий «Внимание – дети!» (май-июнь, август-сентябрь).
4. Проведение инструктажей с педагогами по организации и проведению экскурсий, по профилактике дорожно-транспортного травматизма, о порядке движения детей колоннами.

Утверждено:
приказом директора
МАОУ «Прогимназия № 1»
от 30.05.2025 г. №210/01-17

Циклограмма закаливающих мероприятий на летний период – 2024



*Понедельник
Вторник
Среда
Четверг
Пятница*



Обозначения



СОН БЕЗ МАЕК



КОНТРАСТНОЕ ОБЛИВАНИЕ НОГ



УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ



ПРОГУЛКА



ЗАНЯТИЯ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

ВОЗДУШНЫЕ ВАННЫ



ВОЗДУШНЫЕ ВАННЫ

ОБШИРНОЕ УМЫВАНИЕ



ВЕЧЕРНЯЯ



ПРОГУЛКА

СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ



ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА





ПОЛОСКАНИЕ РТА ПОСЛЕ ЕДЫ



ФИЗМИНУТКА



ПРИЕМ ДЕТЕЙ НА ПЛОЩАДКЕ

Утверждено:
приказом директора
МАОУ «Прогимназия № 1»
от 30.05.2025 г. №210/01-17

**План целевых прогулок в летний период - 2025 с воспитанниками старшего возраста
МАОУ «Прогимназия № 1» г. Воркуты**

Месяц	Маршрут целевой прогулки	Ответственные
Июнь	Целевая прогулка к перекрестку. Целевая прогулка в тундру.	Воспитатели.
Июль	Экологическая прогулка в Центральный парк. Целевая прогулка по микрорайону.	Воспитатели.
Август	Целевая экскурсия к памятнику Чернова.	Воспитатели.